

**Facultad de Ciencias de la Educación  
Universidad de Córdoba**

**PLANIFICACIÓN DOCENTE**

**NOMBRE DE LA ASIGNATURA**      **ACTIVIDADES FÍSICAS EN EL MEDIO ACUÁTICO**

**TITULACIÓN**      **Maestro Especialidad Educación Física**

**CURSO ACADÉMICO**      **2011/2012**

**CURSO EN EL QUE SE IMPARTE**      **3º**      **CARÁCTER**      **Cuatrimestral (1º)**

**TIPO DE ASIGNATURA**      Optativa      **CÓDIGO**  
**8162**

**NÚMERO DE CRÉDITOS**      **Teóricos**      **3**      **Prácticos**      **1.5**

**HORAS NO PRESENCIALES**      **16**

**ÁREA/S DE CONOCIMIENTO**

Educación Física y Deportiva

**DEPARTAMENTO/S RESPONSABLE/S**

Educación Artística y Corporal

**PROFESORADO QUE LA IMPARTE**

Esperanza Jaqueti Peinado

**DESCRIPTORES SEGÚN B.O.E.**

*Los diversos planteamientos de las actividades acuáticas. Las especialidades deportivas*

**OBJETIVOS DE LA ASIGNATURA**

Ampliar las posibilidades educativas de la Educación Física en el medio acuático.

Adquirir los conocimientos teóricos y prácticos, de los diversos planteamientos del medio acuático

Conocer y aplicar los objetivos acuáticos en las diversas poblaciones

Crear nexos de unión con la Escuela Nacional de Entrenadores de la Real Federación Española de Natación y Asociaciones, que trabajen en el campo de las actividades acuáticas

**CONTENIDOS (programa teórico y práctico)**

**PROGRAMA TEÓRICO:**

TEMA 1. Los planteamientos de actividad física en el medio acuático, instituciones y población.

TEMA 2. Desarrollo motor acuático.

TEMA 3. Factores previstos en la organización de las actividades acuáticas.

TEMA 4. Objetivos y contenidos en el medio acuático.

TEMA 5. Aspectos metodológicos del aprendizaje.

TEMA 6. La programación, la sesión, las actividades, la evaluación y el profesorado en la intervención didáctica de actividad en el medio acuático.

TEMA 7. Aprendizajes básicos y educativos. Habilidades acuáticas básicas. La escuela acuática.

TEMA 8. La Natación: estilos de nado, salidas, virajes y reglamento básico.

TEMA 9. La Natación Sincronizada: posiciones, remadas y reglamento básico

TEMA 10. El Waterpolo: estilos de nado, técnica/ táctica básica y reglamento básico

TEMA 11. El Salvamento Deportivo: técnicas y reglamento básico.

TEMA 12. El acondicionamiento físico en el medio acuático. Fitness acuático.

## **METODOLOGÍA**

Participación activa, expositiva y de investigación.

## **ACTIVIDADES Y RECURSOS DIDÁCTICOS**

Como actividades docentes se expondrán conceptos teóricos y prácticos incentivando a los debates. Intervenciones prácticas adecuandolas a los distintos planteamientos de las actividades acuáticas y a los tipos de población, con sus distintas estructuras organizativas y técnicas de enseñanza. Como actividades discentes en horas presenciales, participarán en los debates y realización de las prácticas propuestas. En las horas no presenciales, el alumnado, debe relizar la lectura de libros/revistas digitales específicas sobre didáctica de las actividades físicas en el medio acuático, para elaborar una programación de Unidades Didácticas relacionada con las actividades acuáticas.

## **EVALUACIÓN**

Tipo de evaluación: la suma de elementos a evaluar conformarán la nota final de la asignatura. Para que un elemento pueda ser parte de esta suma, debe superar al 4.

Asistencia, exposición y participación de las sesiones teóricas y prácticas (30%), examen práctico de los estilos de nado (10%), trabajo sobre una programación vertical de: objetivos, contenidos, actividades y evaluación de las Habilidad Deportivas (30%), adquisición de conocimientos teórico/prácticos (30%).

A la nota total se le sumará hasta 1 punto por las siguientes actividades: asistencia y participación a Congresos, Cursos, Jornadas, ... relacionadas con las actividades acuáticas. Participación en el Trofeo Rector, Ligas, Federado, en este medio. Y participación como profesor/técnico de actividades acuáticas.

## **BIBLIOGRAFÍA BÁSICA RECOMENDADA**

- COUNSILMAN, E. (1980): Natación competitiva. Hispano-Europea, Barcelona.
- GARCÍA, M. (2000): Waterpolo, Gymnos, Madrid.
- MARTÍN, O. (1993): Juegos y recreación deportiva en el agua. Gymnos, Madrid.
- NAVARRO, F. (1990): Hacia el dominio de la natación. Gymnos, Madrid.
- NAVARRO, F y otros. (1990): Natación. Comité Olímpico Español, Madrid.
- VVAA (2003): Deporte y discapacidad. Diputación de Córdoba. Córdoba
- REISCHLE, K. (1993): Biomecánica de la natación. Gymnos, Madrid.
- VAZQUEZ, J. (2000): Natación y discapacitados. Gymnos, Madrid

## **TEMPORALIZACIÓN**

A lo largo del cuatrimestre se realizarán exposición de la profesora y análisis-debates, seguidos de exposición del alumnado con análisis-debates-evaluación de cada uno de los temas.

---